

あなたが政治の主人公  
日本共産党とご一緒に

# 後援会だより

発行／南部・門真団地日本共産党後援会  
事務所・千石東町34-1 Tel.885-2832  
亀井あつし・千石東町24-10 Tel.883-9871  
2010年2月号 No.142 部内資料

『門真市後援会・新春のつどい』1/23

大阪選挙区予定候補

清水 ただし さん

「つどい」で清水さんは次のように  
あいさつされました。

「41歳の若さと行動力、そして大阪市議としての経験をいかし、漫才時代に培ったしゃべくりを駆使し、政治の話をつかりやすく市民に届け、暮らし・平和を守ってほしいという府民の願いを結集し、何としても定数三の大阪選挙区で、一発で勝ち抜く決意です」と熱い思いを語りました。

南部・門真団地後援会からも6名の会員が参加しました。そして五島の伝統あるバラモン凧を清水さんにプレゼント。奮闘することをちかいあいました。



▲バラモン凧を掲げるねじり鉢巻きにはっぴ姿の清水ただしさん。



寒風ついて宣伝統一行動 (2/6)



▲装いもあらたに宣伝カー出動!



▲宣伝の

助っ人登場!

(亀井議員談)

「足を痛めまして、大五郎が押せませんでした。しかし、自転車に乗るのに支障はありません。それでハタ!と気づいたのがハンドマイク自転車です。後援会さんが上手に作ってくれました。」

▲大五郎もがんばっています。

宣伝行動の後援会員さん



後援会のみなさん ぜひ参加しましょう!

—門真国保実態調査—

**報告集会** 無料

昨年10月に行われた「門真国保実態調査」行政・マスコミからも注目されるアンケートの分析結果がでました。報告集会にぜひご参加ください。

と き 2月28日(日) 午後2時～4時半

ところ ルミエールホール

2階レセプションホール

報告講演 長友 薫輝 先生

津市立三重短期大学

(地域医療論・地域福祉論)

主催 大阪社会保障推進協議会

門真社会保障推進協議会

文芸・俳句

風流を越えたる雷をうれいけり  
重い腰やつこら上げて初大師  
帰り道余寒に震え暖簾押す

門前でほほ笑み迎う寒椿  
本芽ふき小鳥むれ来て春を運う  
梅枝に降り知らせる美声かな

インフルの幼さを背負う見舞かな  
街宣や小さき芽吹きふつけたり

曙三郎

みゆる

初子



### 3月の茶房 《大五郎》 ご案内

お気軽においでください。

3月 6日(土) お昼1時から  
3月20日(土) //



場 所：後援会事務所  
参加費：100円(茶菓代)

※2月20日の茶房『大五郎』は都合により休みます。

#### 歳時記三月

☆啓蟄・3月6日 暖かくなって、冬眠していた虫がはい出るという意味。

☆春分の日・3月21日 春の彼岸の中日。

☆ひな祭り・3月3日 桃の節句とも。ひな人形を飾り、女の子の成長と幸せを願う日

☆彼岸入り・3月18日 春分の日を中日とした前後の七日間を彼岸という。家庭や寺院で先祖の霊を供養する法要を行う。

(エチケツ辞典より)

笑う“顔”には福来たる！

あれ、この表題変だな!?と思われたでしょう。そうです、変なんです。お話ししたいのはこのことなんです。

近年、「NK細胞(免疫細胞)が多いと免疫力が強くなり、ガンになりやすいとか、インフルエンザにかかりにくい、健康になる」などと盛んにいわれています。健康に過ごしたわたしたちには魅力的な話です。

では、NK細胞は簡単に増やせるのでしょうか。それは“笑う”ことだそうです。でも、そういつも笑えませんよね。しかし、笑い顔(つくり笑い)をするだけでも良いそうです。また、“笑い体操”で“アハハ、イヒヒ、ウフフ、エハハ、オハハ、アハハアハハ”と笑えるそうです。だまされたと思って一度やってみてください。

「笑う門には福来たる」と諺にもあります。大いに笑って元気に過ごしましょう。(千石東町・山岡)

わたしの健康法  
笑う「顔」には福来たる！



#### 季節の味・レシピ 【大根のビール漬け】

会員のYさんに教えていただいて「大根のビール漬け」を作っています。

最初は自分で楽しんでいましたが事務所で多量に作って会員の方におわけして喜ばれています。皆様も作ってみてください。2~3日で食べられ、冷蔵庫で1か月以上保存できます。

〈材料・作り方〉

大根 1kg=5センチの拍子木に切る

砂糖 200g

塩 30g

ビール 70cc

酢 60cc

わさび又はからし

適量(防腐剤として)

(千石西町の井原さんから寄せられました)

切った大根に  
混ぜて、容器  
に入れる。



#### 参院選挙制度紹介



比例代表は「**日本共産党**」と政党名でお書きください。  
(参院比例代表は、個人名でも投票できます)

大阪選挙区は「**清水ただし**」とお書きください。